

Lumineuse

# L'intention en action

*Apprendre à penser*

Cet ebook a été publié sur kobo

© Lulumineuse, 2019.

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

L'auteur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de cet ebook.

Re transcription du format vidéo en format écrit par Sylvie Retailleau.

Initialement j'avais prévu de pratiquer avec vous des exercices d'intention manifestée, de vous faire toucher la magie élémentaire. Comme par exemple de faire disparaître des nuages ou agir sur des choses plus solides. Je pensais qu'en vous proposant cela, ce serait un bon exercice de foi.

Réussir à faire tourner un objet avec notre simple psyché et nous rendre compte que notre intention est un pouvoir manifesté, qu'elle est une vraie énergie, une véritable vibration permettant d'élever notre confiance. J'aurais voulu que nous prenions chacun le temps de construire une petite et simple pyramide en aluminium ou un mobile et nous amuser à le faire tourner.

Or j'ai réalisé que cela pourrait générer beaucoup de frustrations pour ceux qui n'y arriveraient pas directement. Le risque de démotiver des personnes était grand, et ce n'est pas l'objectif. De plus, j'ai moi-même déjà fait tourner des objets devant des amis, de la famille mais jamais devant des personnes que je ne connais pas. Pratiquer cela a vraiment contribué à activer ma foi intérieure, la conscience ancrée que

l'intention est vraiment une énergie qui se déploie et qui a une force incroyable. Dans le livre *La vie des Maîtres*<sup>i</sup> ils réussissent à activer ce pouvoir encore plus largement que le simple fait de pouvoir déplacer des objets, comme je peux moi-même en faire l'expérience.

J'ai envie de témoigner comment cela s'est présenté pour moi. Il y a quelques années, j'étais en train de faire des courses et ma sœur m'appelle pour me dire qu'elle avait fait de la psychokinésie. Elle avait réussi au bout de trois semaines d'entraînement à faire tourner une pyramide en aluminium par la seule intention. Elle m'avait partagé les références du site où elle avait trouvé l'information.

J'ai eu l'élan d'en faire l'expérience directement et j'ai réussi à la première tentative. J'avais lu sur le site que la majorité des personnes s'exercent pendant des années pour y parvenir, ou au minimum quelques mois. De mon côté, faire bouger des objets par la pensée était évident. À l'époque, je parlais de pensée, ce n'est pas exactement par la pensée mais plutôt par l'intention.

La différence entre les personnes qui s'y exercent une année ou comme moi qui y parviennent directement, repose uniquement sur une question de croyance.

Si l'on a en soi quelque chose qui nous dit que ce n'est pas possible alors ça ne l'est pas et ça ne le sera pas. Certaines personnes se sont concentrées uniquement sur l'aspect mental. Arriver à faire tourner des objets n'est pas induit par la pensée mais par l'intention, dépourvue des pensées parasites.

Quand je fais tourner un mobile suspendu, j'ai la croyance nette et précise qu'il va se mouvoir. Je le sais. Dans la réalité présente, je choisis qu'il tourne. L'apprentissage du « savoir penser » est la seule différence entre quelqu'un qui met des années à réussir et quelqu'un qui y parvient tout de suite.

Au départ, je voulais faire cette expérience avec vous mais j'ai alors réalisé que je ne pouvais pas apprendre à des gens à savoir penser en une heure. Notre stade d'épuration mentale n'est pas assez avancé pour ce type de pratique et j'ai préféré vous proposer de vous montrer comment focaliser une intention. Ainsi, nous allons apprendre à penser. Cela me semble le plus important.

Récemment j'ai reçu le livre de Dolores Cannon, *Les arcanes de l'Univers*<sup>ii</sup>. Dans cet ouvrage il est beaucoup question de l'Atlantide. Je ne vais pas développer ce sujet ici mais je vais évoquer combien ils avaient développé leur psyché. Il était dans leurs mœurs d'apprendre très tôt aux enfants à savoir penser, à utiliser de façon très efficiente leur psyché.

Les habitants pouvaient parler par télépathie et faire léviter des objets lourds. Tout le monde n'avait pas développé ces capacités mais il y avait une masse de personnes qui avaient acquis ce pouvoir. Selon moi cela relève d'une utilisation de l'intention de manière très directe. Dans leurs enseignements il était très important d'apprendre à penser. Ce qui a provoqué le déclin dans cette cité est la désorganisation de leur mode de pensée.

Aujourd'hui, nous avons majoritairement développé la technologie extérieure et les outils physiques. Ainsi à l'occasion de travaux ou d'aménagements, pour porter quelque chose de lourd, nous utilisons un monte-charge ou un diable. Les habitants de

l'Atlantide avaient principalement recours à des outils psychiques.

Je vais apporter des éléments de réponse à certaines questions qui me furent posé.

Question : que penses-tu du son pour faire déplacer des objets ?

Une intention est une vibration. Un son également. Ce sont des informations. Une information peut dire à un objet de léviter. Tout est énergie. Une couleur est un son, une longueur d'onde, une fréquence. Oui, il est possible de faire déplacer des objets par les sons. Vos pensées sont aussi des sons. Si je faisais une classification grossière des sons, je dirais qu'un son audible dans notre fréquence est très dense. Une pensée est un son audible par soi-même à une autre fréquence. Vous entendez les pensées dans votre tête. Les pensées sont aussi des sons audibles pour les personnes empathiques qui ont réussi à développer une sensibilité à cette fréquence-là. Certains arrivent à capter les pensées des autres. Ils sont déjà télépathes. C'est une capacité innée chez les humains

mais peu y ont accès, beaucoup ne la développe pas. Une idée n'est pas entendue comme une pensée. C'est un son qui se situe sur une autre fréquence. C'est encore plus subtil. Elle provient d'une trame universelle. J'ai une idée et une autre personne à l'autre bout de la planète peut avoir la même idée. Il s'agit d'un son provenant de la même source. Je suis le prisme qui vient refléter ce son.

Qu'est-ce que l'intention alors ? L'intention est un son, une information que je déploie et qui est répercutée dans l'univers. Personne n'entend vos intentions. Nous sommes encore trop opaques. Cependant, certains médiums peuvent les percevoir. Un jour, il y a longtemps, à l'occasion d'une consultation j'ai demandé à une personne ce qu'elle souhaitait. Elle m'a répondu : « c'est vous qui allez me le dire ». Je me suis concentrée et je n'ai eu aucune difficulté à entendre car elle était complètement imprégnée de sa demande. Ses aspirations avaient formé en elle des boules de pensées très perceptibles. Je lui ai donc répondu qu'elle était venue pour un projet professionnel et qu'elle voulait savoir si c'était une bonne idée, si



cela allait fonctionner. C'était exactement cela.

L'intention n'est pas quelque chose que l'on entend comme les pensées - par exemple, j'ai du linge à sortir de la machine à laver-. L'intention arrive du fond des tripes. Cela va être important à comprendre pour l'intention en action. Il y a une classification des sons, intention, pensée, idée et également au niveau de la vibration de l'intention. Le centre solaire, le hara, qui se situe entre le plexus et le nombril est le cœur de la maison. La puissance de notre intention dépend de ce centre-là.

Je reviens maintenant à mes histoires de pyramides. Certains essaient de faire tourner leur petite pyramide avec « l'intention du cerveau » et n'y parviennent pas car cela reste mental.

L'intention qui collabore avec l'Univers, qui va se syntoniser avec lui est celle qui provient de la porte universelle, à l'intérieur de soi. C'est du centre solaire qu'émanent les pures vibrations de l'intention. Certaines personnes pensent aux choses qu'elles désirent vraiment, mais ce qu'elles veulent reste au niveau de la tête. Ce qui manque

c'est le sentiment. Nous pointons ici quelque chose de très important dans le pouvoir de l'intention, c'est la sensation. Recevoir un fruit de l'univers signifie envoyer une information subtile. Quand je pense avec ma tête, je suis en train de faire des projets. Là je parle de réaliser concrètement ce projet, le manifester, c'est à dire collaborer avec l'Univers pour qu'il se matérialise.

Comprenez le fonctionnement de l'attraction en mouvement. Si vous ou votre sœur est enceinte, alors vous pouvez en cette période avoir la sensation de voir des femmes enceintes partout. Parce que le sentiment s'est installé en vous.

Je vais vous partager quelques exemples vécus afin que vous puissiez comprendre que vous aussi vous savez utiliser le pouvoir de l'intention de manière très efficace.

Je fus invitée à un mariage. Je me rendis alors dans un institut de beauté. La femme qui m'a reçu fut charmante. Elle me demanda de m'asseoir pour patienter et me servit un rafraîchissement. J'ai découvert alors une nouvelle boisson à la menthe que je trouve

délicieuse. Je ressentis une sensation de bien-être très agréable dans tout mon corps.

De cet exemple anodin, que faut-il retenir ?  
La sensation qui reste après l'expérience est une vibration très intense.

Quelques jours après nous rentrons chez nous en voiture. Nous nous arrêtons dans une station-service et mon conjoint revient avec un sac contenant trois canettes de cette boisson qui m'était inconnue avant cette expérience. Elles ont été offertes par la station-service.

En buvant cette boisson mon centre solaire a rayonné, il s'est activé et j'ai été attirée inconsciemment. Nous nous sommes ainsi arrêtés précisément dans cette station. L'intention n'est jamais envoyée à partir de la tête, du centre cérébral.

J'ai un autre exemple à citer. Mon conjoint a le sentiment intérieur que ce serait génial d'avoir des piquets pour une bâche qu'il a achetée. Il se voit déjà sous sa bâche tenue par des piquets et a développé cette sensation en lui. Nous étions en balade et nous nous

arrêtons. Il trouve un piquet en bois. Deux jours plus tard, nous nous arrêtons à un autre endroit et il découvre un autre piquet en métal. Voici donc une livraison expresse de deux piquets. Je suis certaine que quiconque peut lui aussi trouver une multitude d'exemples à ce sujet.

Nous avons deux cerveaux. Le cerveau primordial, le plus vieux, originel, le plus important, est celui du centre solaire. Il active une force permettant au cerveau, l'organe, de prendre le relais.

Dans notre monde actuel nous avons oublié ces connaissances. Nous sommes bien souvent perdus dans nos pensées et nous ne savons plus les organiser. Pour ce faire il est nécessaire de comprendre comment fonctionne le vrai circuit.

Initialement tout commence par un sentiment. Ma mère a toujours voulu être enseignante. Sans doute cela a-t-il été inscrit très tôt à l'intérieur d'elle. Enfant, elle faisait cours à ses élèves en peluches. Elle avait alors la sensation d'enseigner à une classe et d'être une professeure. Cela s'est imprégné véritablement en elle. C'est parti de son

centre solaire et elle est devenue enseignante. Quand vous avez envie profondément de créer quelque chose, de porter un projet, il est important de se plonger dans les sensations qui y sont afférentes. Rester au niveau mental ne suffit pas. Ce deuxième cerveau ne fonctionne pas sans le premier.

Vous pouvez visualiser, mais il est primordial que cette visualisation doive vous procurer un sentiment profond.

Les publicités fonctionnent d'ailleurs de cette manière. Par exemple, il nous sera montré un chocolat fondant qui coule sur des amandes et cela provoquera en nous une sensation. Nous saliverons et cela nous donnera l'envie d'acheter ce produit. C'est de la pure manipulation et les publicitaires l'ont bien compris.

Le hara ne fonctionne pas au conditionnement. Imaginez que votre conjoint ait un rêve. Vous allez essayer de le suivre et mettre vos efforts conjointement avec lui au service de ce rêve. Lui, développera de puissantes sensations de réalisation de son rêve. Comme s'il était présent. En revanche vous ne pouvez pas

vous forcer à aimer quelque chose. Vous pouvez être heureux de le voir épanoui. Pour autant vous ne pouvez pas ressentir ce qu'il éprouve comme sensation car cela ne correspond pas à vos propres affinités profondes.

Il est impossible de se mentir. C'est pour cela qu'il est important d'être clair et précis avec ce que l'on souhaite profondément. C'est cela que l'on va laisser s'activer dans notre centre. Quand nous prenons l'habitude de travailler à partir de cet espace en nous, nous constatons que nous ne pouvons pas tricher, nous ressentons si cela résonne ou non. Ne nous empêchons pas d'aimer profondément quelque chose quand cela nous arrive. Si vous avez une aspiration intérieure profonde alors tout est possible. Il est important de ne pas laisser libre cours aux pensées et aux diverses réflexions. Il est important d'activer cette sensation-là et de vous libérer de la culpabilité ou des peurs.

Il y a quelques années de cela mon voisin était joaillier. Il avait pourtant le cœur solaire large quand il évoquait sa passion pour les chiens et l'élevage canin. Je l'encourageais à se lancer malgré qu'il ait repris un poste qui

ne le motivait absolument pas. Quand il parlait des chiots, je ressentais fortement à l'intérieur de moi son aspiration profonde et lumineuse. Je suis persuadée que s'il a cette envie, c'est qu'il a des cordes, des outils à apporter à cette planète. Il est important de les écouter. Je lui ai conseillé de suivre son rêve. Malgré cela, et selon lui, son âge ne lui permettait pas d'oser l'aventure.

La pire des choses que nous pouvons nous infliger est de nous conditionner à ne pas suivre ce qui émane de notre centre solaire. Parfois, nous nous persuadons que nous avons besoin de certaines choses, dont fondamentalement nous n'avons pas envie. Beaucoup de personnes émettent l'intention de quitter leur travail afin de trouver quelque chose qui les passionne vraiment mais cela ne fonctionne pas.

Elles ont émis plusieurs intentions mentales comme par exemple se faire licencier de leur travail actuel pour être sûres de percevoir les allocations chômage (cela n'est pas une intention, mais une condition que l'on impose mentalement à l'Univers). Ensuite, elles souhaitent un travail dans lequel elles seraient épanouies. Quel est-il ? Si l'on ne

sait pas, il est nécessaire de revenir en soi et de commencer à ressentir, à travailler profondément avec notre centre solaire. Dans la tête, bien que l'on estime aimer ceci ou cela, nous restons en surface. Il est nécessaire de ressentir à l'intérieur de soi ce qui vraiment nous fait vibrer, ce qui vraiment nous transcende, sans aucune limitation.

Personnellement, quand je voyage sur d'autres plans, tout ce que je canalise ne provient pas de la tête. Même si l'ouverture se situe au niveau de la couronne, cela descend et pulse à l'intérieur de toutes les cellules. Votre « enregistreur âmique » se situe ici.

Beaucoup de personnes disent : « c'est mon âme qui a choisi de vivre toutes ces galères ». C'est inexact. Votre âme ne choisit jamais de vivre des galères. L'âme, en corrélation totale avec le cœur solaire, sait exactement ce qu'elle veut. C'est notre manque de cohérence intérieure qui vient perturber la cohérence de l'âme. Si je reprends l'exemple de mon voisin, en décidant de ne pas suivre l'appel, il se fait vivre quelque chose de beaucoup plus difficile. S'il écoutait cette cohérence cardiaque du hara, du cœur



solaire, peut-être aurait-il vécu des choses extraordinaires, en ayant un élevage canin au Canada. Peut-être qu'il se lèverait tous les jours avec une vue resplendissante sur la nature. Il serait alors le plus heureux des hommes. Néanmoins il n'a pas fait ce choix. Ce n'est pas l'âme qui choisit les difficultés, c'est le manque de cohérence entre nos aspirations profondes et celles que l'on peut se fabriquer dans la tête. Ne pas choisir nos aspirations profondes ne signifie pas pour autant que nous passons à côté de notre vie. Il nous est toujours possible de rectifier le tir et de suivre une route plus favorable.

Quand un projet est en cours, de façon immatérielle, subtile, la première pierre est déjà posée, mais il ne nous est pas encore possible de l'apercevoir. Ainsi une succession de pierres ou encore un étage de construction sont aussi présents, mais là non plus il ne nous est pas possible de l'appréhender. A tort on invective alors l'Univers en pensant que tout est à l'arrêt alors qu'un pan entier du projet est déjà construit. L'Univers a déjà empilé les briques les unes sur les autres. Quand vous souriez devant votre projet qui prend enfin forme,

soyez certain que l'Univers œuvre depuis très longtemps pour vous.

Récemment, une idée est venue comme une illumination chez mon compagnon. Elle a eu le même effet sur moi. Certaines étapes se sont mises en place très vite puis, à certains moments, il y a eu cette impression que rien ne bouge. C'est vraiment un exercice de foi.

Quand je questionne on me montre les rouages invisibles qui s'activent et que nous ne voyons pas. Il est important de toujours prendre en considération la multi dimensionnalité des énergies. Il en est de même pour un mal de gorge, cela fait longtemps qu'il est là en suspens. Il met du temps à s'amalgamer mais nous le sentons uniquement quand il apparaît. C'est pour illustrer le phénomène de densification que je vous donne cette comparaison entre un projet et une maladie.

Question : Faut-il avoir un vrai désir, une vraie motivation pour émettre une intention ?

Oui, si ce n'est pas votre envie cela ne sert à rien de le faire. Quand ma sœur m'avait parlé de faire bouger une pyramide, à l'intérieur de moi c'était un grand oui. C'était très logique. Je voulais vérifier si c'était aussi simple que ce que je pensais. J'ai vraiment eu ce stimulus intérieur pour vouloir le faire.

Nous ne pouvons pas nous contraindre à envoyer une intention. Quand j'ai bu cette boisson, je l'ai aimée instantanément, je ne me suis pas forcée à l'aimer. C'était plus fort que moi. Cette vibration-là a déclenché une détonation.

Question : Une intention émise en collectif est-elle plus puissante qu'une intention individuelle ?

Oui parfaitement. C'est exactement ce dont on se servait à l'époque de l'Atlantide pour fabriquer certains édifices. Il était nécessaire que les personnes aient vraiment des pensées pures. Tout dépend de ce que vous souhaitez faire. Imaginez que des personnes aient l'intention de rendre liquide la molécule

d'une pierre, comme cela est décrit dans *Les Arcanes de l'Univers*.

Si votre intention dévie de la pierre à vous-même, vous pouvez vous tuer ! Il est également expliqué dans *La vie des maîtres*, que l'on peut accélérer les processus de densification de la matière. Un des Maîtres fait glacer l'eau dans un verre. Puisque nous sommes énergie, nous pouvons agir sur les éléments.

Il nous est possible de mettre un code, une information dans une énergie.

Une intention est un code dans une énergie. Le Maître explique aussi qu'il est primordial d'avoir une intention très claire puisque le corps humain est composé d'eau à environ 65%. Si je ricoche et que mon intention dévie je peux me tuer. Effectivement c'est plus efficace si plusieurs personnes portent leur focus sur la même intention mais cela doit être extrêmement clair. Voilà pourquoi il est si important d'apprendre à penser, d'apprendre à assainir ses pensées, à ressentir les choses et à se centrer. Ainsi nos affinités profondes sont en corrélation.

Nicolas Tesla est une des personnes qui est venue sur terre pour nous transmettre des connaissances. Sa boîte à outil contient ses affinités. Il a développé très vite une passion pour l'électricité. Voilà son aspiration véritable, sa mappemonde, sa carte intérieure. Chacun de nous s'incarne pour des buts précis : travailler avec des enfants, œuvrer dans le domaine du sport, etc. Pour Nicolas Tesla c'était l'électricité. C'était sa passion et il en était pleinement admiratif. Il avait vraiment cette intention d'en découvrir davantage sur le sujet. Son aspiration profonde a généré une attraction et une intention de percer les mystères de l'électricité et d'acquérir de la connaissance. C'est ce qu'il a réussi à faire. En réalité, il a canalisé des informations qu'il a rapportées ici sur notre planète. Son intention provient de son centre solaire où sont contenues toutes ces données universelles. En activant son désir profond il a pu activer ces informations imprimées en lui. Il en est de même pour toutes les personnes passionnées par leur domaine.

Je vais vous donner un autre exemple. Avant de partir voyager je disais à mon compagnon

que j'aimerais avoir un four solaire. J'imaginai un gratin de légumes mijotant au soleil. Cela signifie que dans mes légumes, j'ai introduit la très haute vibration de ses rayons. J'étais enthousiasmée par cette idée. J'arrive en France et quelqu'un m'interpelle en me disant : « j'ai vu votre sigle Ôm sur votre vitre. Je suis un ingénieur à la retraite. J'habite à Nantes et avec d'autres ingénieurs, nous travaillons sur les énergies renouvelables et notamment sur les fours solaires ». Il me donne le nom de leur association. Voilà une intention que j'ai eue et on me l'a livrée. Prenons l'exemple de cet homme. Il a eu un parcours d'ingénieur et il était complètement possédé par sa passion. Il m'en parlait avec des étoiles dans les yeux. C'était une boule d'énergie. Son hara était complètement ouvert. Il avait dû écouter ses aspirations profondes et développer ses intentions. Certaines personnes exercent vraiment leur vocation et cela se voit tout de suite. Ils nous apparaissent comme des anges, des êtres lumineux. L'inverse est aussi vrai. Certaines personnes travaillent dans un domaine qui ne leur convient pas du tout, comme exercer un métier de contact alors

qu'elles détestent entrer en lien avec les autres, et ce qu'elles rayonnent dans ce cas n'est pas très réjouissant. Néanmoins, tout le monde n'a pas forcément une vocation dans un domaine spécifique. Il est aussi possible d'œuvrer dans plusieurs directions et ainsi diffuser sa lumière partout.

Question : pourquoi dis-tu que nous ne pouvons pas forcer nos intentions ? Cela signifie-t-il que tu ne peux faire que des choses en accord avec ton Moi profond ?

Oui et non. Vous ne pouvez pas vous obliger à aimer quelque chose. Vous pouvez néanmoins avoir des intentions qui ne sont pas profondes et que vous allez néanmoins réaliser, sur un plan mental.

Les personnes qui ne s'écoutent pas vraiment ont des « to do list » et veulent contrôler la façon dont ça se déroule. Elles sont très impactées quand cela ne se passe pas comme prévu. Vous pouvez vous conditionner pour des tâches que vous avez anticipées mentalement mais vous allez toujours ramer à contre-courant si vous n'êtes pas dans votre aspiration profonde.

Il y a des gens qui se perdent ainsi et souvent ces personnes se rassemblent. Elles continuent alors à alimenter des propos sur la dureté de la vie, sur l'impossibilité de faire ce que l'on veut. Elles rejettent la faute sur l'extérieur : les dirigeants, etc.

Les personnes qui ne sont pas aptes à se connecter avec ce centre solaire vont s'inventer toutes les excuses du monde et vont avoir une facilité à argumenter. Mais elles ne sont pas heureuses. Elles vont à leur tour être entourées d'amis qui leur ressemblent et qui ne rayonnent pas la joie non plus. Quand vous essayez de les encourager à suivre leurs rêves, elles se ferment et bien souvent sont promptes à juger, parce qu'elles ont peur.

Question : mes envies me semblent profondes mais changent souvent. J'émet des informations contradictoires. Que faire ?

Ce n'est pas grave si vous avez plein d'envies et ce n'est pas forcément contradictoire, contrairement à ce que nous pourrions penser. Nous avons tendance à croire que les choses sont contradictoires



parce que nous les voyons de manière chronologique. Nous pouvons avoir des aspirations pour des choses minuscules. Pourquoi ai-je eu cette sensation pour une boisson à la menthe ? Cela va bien au delà de cet événement à priori anodin. L'Univers est très intelligent. Aucune information ne vient à nous par hasard. Cette boisson m'a paru délicieuse à cet instant car ma vibration avait besoin de ces informations, même si cela passe par un goût, une saveur. C'est cela qu'il faut comprendre. Ce sont comme des marches d'un escalier infini.

J'apprends le chinois. Un jour, j'ai regardé une série qui m'a tellement transportée que je me suis passionnée pour la langue et aujourd'hui je l'apprends tous les jours. Je ne sais pas du tout pourquoi, mais je sens que cela me transcende. J'ai une passion intérieure et quand je parle le chinois à la maison, j'ai une sensation particulière. Je remarque que je connecte avec un des dialectes les plus anciens venus des étoiles et je reconnais dans la langue certains sons. Ces sons sont des formes-pensées. Dans la langue chinoise, le son est très important. J'ai pu

reconnecter dans mon centre solaire avec des civilisations très anciennes. Ces langues ont été déformées, mais à l'origine, c'étaient des sons projetés qui émettaient une vibration. Les phrases avaient le pouvoir de guérir. Et c'est toujours une réalité, dans bien des langues. Chaque mot a une réverbération et une action sur un des centres énergétiques du corps. Dans la vie, nous avons comme des petites ficelles qui semblent ne pas coïncider entre elles et pourtant, au bout du bout, elles sont toutes reliées. En descendant les ficelles de la langue chinoise, j'ai retrouvé des mémoires des premiers civilisateurs et je m'en réjouis. Une intention peut donc provenir d'un élan qui n'a rien à voir avec l'intention originelle, comme dans ce cas, regarder une série. Quand nous vivons par le centre solaire et que nous arrêtons de faire des plans dans la tête, nous sommes guidés. Certaines personnes par exemple s'interdisent de voir une série parce qu'elle est faite par une grosse production hollywoodienne et qu'elles ne veulent pas soutenir ce monde-là. Ce sont des raccourcis imposés par le mental. Peut-être que l'industrie hollywoodienne manque

d'éthique, mais si votre centre solaire est attiré à faire cela sans que vous sachiez pourquoi, allez-y. Arrêtez de penser mentalement à ce qu'il faut faire ou ne pas faire.

Une certaine forme de spiritualité ne fait fonctionner que la tête en évaluant de quelle façon il serait bon ou non d'agir. Il est important de changer cette façon de penser, sinon nous passons à côté de la vie. Il est nécessaire de vivre les instants. C'est comme cela que nous apprenons et que la connaissance nous est délivrée.

Bouddha disait en essence : « ne prenez pas mot pour mot mes paroles, éprouvez-les », c'est à dire faites l'épreuve de mes mots dans votre réalité.

Nous sommes comme une vitre. Certains carreaux sont bien lustrés et laissent passer les rayons solaires parce que nous avons fait du bon travail. D'autres carreaux sont encore bien troubles et ont besoin d'être nettoyés. Cela peut se faire au travers d'apprentissages divers et variés. Quand vous allez les découvrir, cela va peut-être lustrer trois carreaux supplémentaires et vous faire rayonner encore plus.

Question : j'ai commencé à dessiner des mandalas et j'ai eu cette impression de reconnecter avec la géométrie des symboles reconnus intuitivement. Cela est-il possible ?

Cela fait partie des potentiels intérieurs. Cette personne reconnecte avec des éléments qu'elle a déjà utilisés dans des vies antérieures.

D'ailleurs, vous avez été très nombreux à avoir vécu dans les civilisations atlantes et pour beaucoup vous savez déjà vous servir de tout le potentiel de la psyché. Nous pouvons dire que nous sommes comme un matériel rouillé, car nous ne l'avons pas utilisé depuis longtemps. Il en est de même quand nous apprenons à faire du vélo. Au début c'est difficile mais l'aisance vient vite. Toutes ces mémoires, ces connaissances, sommeillent déjà à l'intérieur de vous et si vous voulez les réveiller il est important d'écouter vos affinités profondes. En le permettant de nombreuses portes vous seront ouvertes. Elles créeront elles-mêmes d'autres intentions qui généreront un énorme flux de reconnexion aux mémoires qui sont déjà à

l'intérieur de vous. C'est comme des personnes qui, par exemple, après une lecture, une rencontre ou autres, se mettent à faire de la botanique et ont l'impression qu'elles ont fait cela toute leur vie. Comme elles ont suivi leurs affinités, leurs aspirations sur le moment, elles ont déroulé leur pelote et cela les a conduits à une connaissance endormie qui se trouvait déjà à l'intérieur d'elles-mêmes.

Nous avons toutes ces connaissances et pour les faire ressortir, il est nécessaire de comprendre comment fonctionne le cœur solaire et laisser les petites bobines qui nous animent viscéralement se dérouler. L'intention est le fil rouge de la Vie. C'est l'impulsion de la prochaine porte à ouvrir.

Question : est-ce l'expérience qui provoque des blocages ?

C'est plutôt l'inverse. Ce sont nos croyances qui nous permettent l'expérience. Croire c'est pouvoir. A vous de choisir ce que vous croyez.

Question : il me semble que les arts martiaux asiatiques travaillent sur le centre solaire. Qu'en penses-tu ?

Oui il y a des cultures ancestrales qui ont vraiment gardé des informations sur le centre solaire. Je pense aux yogis par exemple. La connaissance s'est beaucoup perdue au fil du temps. D'autre part, certaines informations sont aussi devenues des dogmes et ont été détournées. Attention à la théorie. J'ai plutôt la conviction que pour apprendre il est nécessaire de vivre les choses. Voilà pourquoi je vous donne autant d'exemples. A travers ces témoignages, je veux vous montrer que vous aussi vous le faites déjà. Le plus important est de repérer ces moments où il nous est arrivé d'avoir ces sensations et de travailler au quotidien avec nos ressentis. C'est l'émission du centre solaire.

Voilà comment je m'efforce de pratiquer tous les jours. Quand je laisse mes enfants jouer dehors, je me pose la question intérieurement de savoir si mon centre est en accord avec cette volonté. La tête n'est pas concernée. C'est naturel. Ils sont dehors tout va bien. Dans la région du centre solaire, soit

c'est très fluide et lumineux et je me sens bien, soit je sens une résistance et là, je sais que ce n'est pas juste. C'est une pratique de vie au quotidien. Cela nécessite d'abord de faire un travail sur les pensées. Pour les personnes de nature anxieuse et stressée, je conseille de trouver un moyen de vous relaxer. Le rire est pour moi le meilleur moyen pour détendre le cœur solaire. Trouvez des choses qui vous font rire. Pour ma part, je ne passe pas une journée sans rire. Cela nettoie puissamment le plexus.

Question : que faire quand nous avons toujours été attiré par un domaine qui nous passionne, mais que cela ne fonctionne pas et que l'accès est difficile ?

Pour un même domaine il existe un million de portes d'entrées. Il est important de voir précisément ce qui vous attire réellement. Qu'est ce que cela vous procure intérieurement ?

Quand nous sommes attirés par un domaine et que l'accès s'en trouve être difficile, cela signifie qu'il y a quelque chose à l'intérieur de nous à quoi nous ne parvenons pas à

accéder. Si l'accès extérieur est difficile, c'est que l'accès intérieur l'est aussi. Une porte est coincée.

La voie consiste à s'observer : qu'est-ce que j'aime réellement dans ce domaine ? Qu'est ce qui m'attire vraiment ?

Parfois, certaines personnes sont attirées par un métier pour soigner une blessure. Je pense à certaines infirmières. Certaines ont eu un énorme manque d'attention et elles veulent en donner afin qu'on s'occupe d'elles. Or, en donnant cette attention, elles ne parviendront jamais à combler leur carence. Elles essaient de donner aux autres ce qu'elles cherchent pour elles-mêmes. Elles devront prendre conscience de cela. Quand quelque chose ne nous est pas accessible extérieurement, c'est que cela ne l'est pas non plus intérieurement.

Question : comment avoir une intention pour une personne en étant certain de ne pas la lui imposer et éventuellement se tromper ?

S'il s'agit d'une intention pour autrui elle doit être dénuée de toute volonté égotique. Une vraie intention est menée dans l'abnégation et ne peut pas nuire à la



personne. L'intention doit partir de vous et venir du sentiment. Quand on veut envoyer une intention à quelqu'un, il faut voir, ressentir cette personne et être en mesure de se mettre à sa place.

Je vous souhaite de vibrer !

---

<sup>i</sup> La Vie des Maîtres par Baird Thomas Spalding

<sup>ii</sup> Les Arcanes de l'Univers aux éditions B.L.E.